

## Ом Шри Саи Рам

### Добро пожаловать на сессию вопросов и ответов

#### 311: “СВАМИ, О ПОВЕДЕНИИ В ОБЩЕСТВЕ?”

16 Марта 2024

*Этот отрывок взят из книги профессора Анил Кумара  
“Сатьяупанишада, том 1”, страницы 54 -59.*

#### **Свами! Как мы должны вести себя в обществе? Что такое социальные нормы?**

**Бхагаван:** Вам стоит забыть две вещи: помощь, которую вы оказали другим, и вред, который другие причинили вам. Более того, вы должны помнить две вещи: помощь, которую другие оказали вам, и вред, который вы нанесли другим. В таком случае не будет эго, гордости, ревности, зависти, ненависти и других дурных наклонностей в вас.

Вам также следует обратить внимание на другую важную вещь. Какими бы маленькими ни были ваши недостатки или ваши ошибки, воспринимайте их как очень большие. В то же время, когда вы замечаете большую погрешность в других, вы должны считать её небольшой. Воспринимайте вашу собственную добродетель крошечной, а чужую огромной. Это отношение поможет вам исправить себя, усовершенствовать себя, и позволит вам простить и забыть промахи других.

Но сегодня происходит как раз наоборот. Каждый преувеличивает свою добродетель и минимизирует её в других, считая свои собственные гималайские оплошности маленькими, как муравейник, в то время как даже самым маленьким ошибкам других придаётся гималайское значение. Это является причиной всех конфликтов и междоусобиц.

Есть ещё две крайности. Некоторые люди изображают свои оплошности как достоинства, проецируют свои ошибки как правильные вещи, и пытаются сфокусироваться на своей добродетели, которая на самом деле в них отсутствует.

Затем есть ещё последняя категория людей, которая даже хуже демонов. Это люди, которые приписывают недостатки, ошибки, и дефекты другим, которые ошибочны, и совершенно игнорируют их заслуги. Сначала исправь свои ошибки. Суди других по их заслугам, а не по их недостаткам. **Выискивайте ваши собственные недостатки и заслуги других людей.**

#### **Свами! Многие люди чувствуют, что они слишком заняты, чтобы отдохнуть. Как же тогда отдыхать?**

**Бхагаван:** Смена работы это отдых. Никогда не стоит сидеть сложа руки. Не стоит лениться. Лень это ржавчина и пыль и в конечном счете лопнет. Но

работа это отдых. Если вы устали от определённой работы, смените её на другую. Смена работа это отдых.

**Свами! Мы много беспокоимся. Иногда мы также заболеваем из-за беспокойств. Что такое беспокойство? Пожалуйста, скажи нам как не беспокоиться?**

**Бхагаван:** По моему мнению, не существует беспокойства. Если вы тщательнее изучите, то узнаете, что в мире вообще не существует беспокойства. Это просто психологическое. Беспокойство — ментально созданный страх. Вот и всё. Ничего более! Это всё ваше воображение.

Временами вы чувствуете вину. Поэтому вы переживаете, вспоминая прошлое, которое невозможно восстановить. Никакими усилиями вы не можете его восстановить. Прошлое есть прошлое. Тогда зачем волноваться о прошлом? Есть ли в этом какой-то смысл? Вы можете волноваться о будущем. Это тоже бесполезно, по моему мнению. Почему? Потому что будущее неопределённо; всё, что угодно, может произойти. Кто знает? Будущее неизвестно. Зачем тогда волноваться о будущем? Что вы получите от этого?

Поймите отчётливо, что всё в настоящем моменте. Это не простое настоящее, оно вездесуще. Как? В настоящем лежат результаты прошлого. Настоящее — фундамент будущего. Семечко сегодня получено из дерева, которое вы вырастили вчера, и оно прорастёт и вырастет в дерево. Поэтому волнение бесполезно. Следовательно, никогда не беспокойтесь ни о чём.

**Свами! В настоящее время много образованных людей тратят впустую своё время, деньги и энергию в городах и мегаполисах. Бхагаван, мы желаем узнать твои взгляды на эту тему.**

**Бхагаван:** “Время есть Бог.” В ваших молитвах вы говорите: **kalaya namah kalakalaya namah, kalatitaya namah** и так далее. Время божественное. Вы не должны тратить время впустую. Грех растрчивать или неправильно использовать время. Каждый должен следовать времени. Бог хозяин времени. Растрчивание времени это растрчивание жизни. Спешка приводит к расточительству, расточительство приводит к беспокойству, поэтому не спешите. Мы должны делать хорошие дела и тем самым проводить время священным образом. Юность и река никогда не потекут в обратном направлении. Когда вы пройдёте стадию юности, она не вернётся. Вода в реке, которая течёт вперёд, никогда не потечёт назад. Поэтому вы должны считать время очень ценным товаром.

Вы также отметили, что деньги растрчиваются многими образованными людьми. Это очень плохо. Расточительство денег это зло. Не стоит злоупотреблять деньгами. Всегда помните, что много денег приводит к ещё большему количеству неправильных вещей. Большое количество денег приводит вас к плохим привычкам. Вам нужно тратить деньги на программы социального обеспечения. Вам нужно выражать благодарность обществу, которое ответственно за ваш текущий статус, жертвуя деньги на деятельность, направленную на общественное служение. Вам нужно жертвовать бедным и

нуждающимся. **Na karmana na prajaya dhanena, tyagenaike amrtatva manasuh.** Вы достигните мокшу или освобождение только жертвованием. Ни действие, ни потомство, ни собственность или имущество когда-либо сравнятся с жертвованием.

В человеческом теле кровь всегда должна циркулировать. Похожим образом, деньги должны циркулировать в обществе. Они не должны застаиваться в руках нескольких людей. Если кровь не циркулирует, то на теле развивается нарыв или опухоль.

Если у вас заканчиваются деньги, то становится сложно всё улаживать. В тоже самое время, слишком много денег портят вас. Это должно быть, как с обувью, которая точно подходит стопам. Если обувь слишком свободная, вы не можете идти; если она жмёт, то вам тоже сложно свободно разгуливать в ней. Ваша обувь всегда должна быть точно по размеру. Помните, что я многократно говорю, чтобы предостеречь вас. Деньги приходят и уходят, но мораль приходит и растёт.

Мораль состоит из правильного использования энергии и других ресурсов. Не стоит растрачивать энергию в какой-либо форме. Вы не должны растрачивать воду. Не тратьте впустую еду; аннам брахма; Еда есть Бог. Вы можете есть, пока не утолите голод. В этом нет ничего неправильного. Есть много голодающих. Есть многие, у кого недостаточно еды, чтобы поесть. Какую молитву вы читаете прежде, чем поесть?

***Брахма Арпанам  
Брахма Хавир  
Брахмаагнау  
Брахманаа Хутам  
Брахмайава Тена  
Гантавйам  
Брахма Карма  
Самаадхинаха  
Ахам Вайшваанаро  
Бхутва  
Пранинаам  
Дехамаашритаха  
Праанаапаана  
Самаа Юктаха  
Пачаамйанам  
Чатур Видам***

“О, Господь! Ты присутствуешь в форме Ваишванары. Ты воистину перевариваешь и усваиваешь еду, которую я ем. Я предлагаю еду, которую я ем. Я предлагаю еду Тебе. Только ты поставляешь её сущность во все части моего тела”. Вот какое значение у этой молитвы, которую вы читаете перед едой. Поэтому не тратьте впустую еду. Грех переводить еду.

Я хочу, чтобы вы установили потолок для своих желаний. Это возможно только если вы решите и пообещаете не растрачивать время, деньги, еду и энергию. Все пять элементов природы – земля, вода, воздух, огонь и эфир – божественные. Вы должны с глубоким почтением и благодарностью относиться к этим пяти элементам. Всегда считайте их божественными.

Больше божественных наставлений в следующем выпуске вопросов и ответов!

**Ом Саи Рам!**