

**OM SAI RAM!**  
**Bienvenidos a Prasanthi Sandesh,**

**PODCAST 238, "EXPERIMENTANDO LA DIVINIDAD INTERIOR"**  
**25 de abril de 2024**

*El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar "Sai-Chology", pág. 252-257*

**¿POR QUÉ NO SABEMOS QUE DIOS ESTÁ EN TODAS PARTES?**

Una vez un estudiante de posgrado le preguntó a Baba: "Bhagawan, ¿por qué no nos damos que Dios está en todas partes? ¿Por qué no lo experimentamos? Si lo que dices es cierto, ¿cómo es que no conocemos esa Verdad?"

Baba mostró una hoja de papel y respondió: "Mira, esto es un papel. Si lo miras como papel que utilizas de la manera en que debe ser utilizado, entonces lo consideras solo como material. Pero, por otro lado, si piensas en ello como Dios, serás reverente, lo adorarás. Por lo tanto, tu adoración o reverencia se basa en tu percepción del pensamiento. Entonces, si consideras los objetos mundanos como objetos materiales, como objetos no vivos, inertes, pasivos y sin vida, solo tendrás un enfoque materialista hacia ellos. Solo tendrás un enfoque objetivo y físico. Pero, por otro lado, si piensas que todo es Dios, tendrás un despertar espiritual, una experiencia sublime y una verdadera conciencia. Entonces, tu actitud y tus pensamientos son lo más importante".

**¿CÓMO EXPERIMENTAR QUE DIOS ESTÁ EN TODAS PARTES?**

La segunda parte de la pregunta del chico fue: "Swami, ¿cómo puede uno sentir que Dios está en todas partes?"

La respuesta de Swami: "Puedes experimentar la Divinidad si piensas constantemente en lo Divino, te sumerges en lo Divino y te identificas con ello. Hasta que estés en profunda reflexión y en profunda comunicación con lo Divino y seas uno con él, no puedes experimentar esta Divinidad cósmica como la misma Realidad que te rodea".

**ESPERANDO EL MOMENTO ADECUADO**

Luego otro chico hizo esta pregunta, "Bhagawan, ¿se necesita tiempo para experimentar la Divinidad? ¿Hay un factor tiempo involucrado para sentir a Dios en todas partes?"

Bhagawan respondió de manera simple y directa. "Sí, todo requiere tiempo. Las cosas suceden en el momento adecuado. Tienes que esperar el momento adecuado".

Él dio un ejemplo. "Cuando la ama de casa está embarazada, tienes que esperar al bebé. Incluso si quieres ver al niño antes del parto, no puedes. Tienes que esperar hasta el momento del parto. De manera similar, tienes que marcar tu tiempo hasta que obtengas la experiencia de la Divinidad".

El chico preguntó de nuevo. "Swami, ¿qué significa "momento adecuado"?"

Bhagawan dijo: "El momento adecuado depende de circunstancias, condiciones, madurez, tu propia profundidad e intensidad, tu comprensión y sadhana, el camino espiritual que observas y practicas".

Él dio un ejemplo. "Ves, lleva dos horas y media a tres horas digerir la comida que comes. ¿Verdad? La digestión de los alimentos lleva tiempo. El parto de un niño lleva tiempo. De igual manera, el factor tiempo está involucrado para experimentar la manifestación de la Divinidad. El factor tiempo involucra la intensidad de nuestro sadhana y nuestro anhelo por Dios".

### **ES UNA BENDICIÓN EXPERIMENTAR A BHAGAWAN**

Es una gran bendición estar en Prasanthi Nilayam, en presencia de Bhagawan Sri Sathya Sai Baba. Nadie puede dar las explicaciones e interpretaciones espirituales de nuestros épicos mejor que Bhagawan.

Antes de venir a Swami, escuchamos a muchas personas y estudiamos muchos libros. Pero todo lo que encontramos fue solo descripción y narración. El Maestro del Mundo, Bhagawan Baba, nos transmite joyas, a través de palabras de profundidad y perlas de sabiduría. No debemos perder esta maravillosa oportunidad. Escuchar sus discursos es educación. Experimentar lo que dice es una bendición. Practicar lo que dice es liberación.

Esta bendición no se da a todos. Como dice Bhagawan, "Nadie puede estar aquí a menos que yo lo desee. Nadie puede asociarse con mi trabajo, con mi misión, a menos que yo lo desee. Nadie puede participar en las diferentes alas de la organización en cualquier parte del mundo, a menos que yo lo desee".

Por lo tanto, somos extremadamente afortunados de estar en Prasanthi Nilayam. No estamos aquí simplemente como resultado de nuestro deseo de estar aquí. Estamos aquí porque Él nos ha elegido para estar aquí. Es una gran bendición haber sido elegido para estar aquí en la ocasión de Sivaratri.

### **¡DIOS NO ESTÁ EN NINGÚN LUGAR - DIOS ESTÁ AHORA AQUÍ!**

Un ejemplo dado por Baba es el de Hiranyakasipu. Su hijo, Prahlada, era un gran devoto del Señor. Desafortunadamente, Hiranyakasipu, que era un tecnólogo científico, era un materialista y ateo acérrimo. Pero su pequeño hijo, Prahlada, era un devoto ferviente, por lo que siempre hubo una disputa entre padre e hijo. Las discusiones giraban en torno a la realidad, la existencia y la Divinidad.

El padre decía: "No hay Dios, Dios no está en ningún lado", mientras que el hijo afirmaba: "Dios está **ahora aquí**". "Ningún lugar" es la declaración del padre. "**Ahora aquí**" es la respuesta del hijo.

Arrastró a Prahlada hacia un pilar y gritó: "¡Tú, maldito! ¿Dices que Dios está en todas partes? ¿Crees que Dios está ahí en ese pilar?"

El hijo respondió: "Sí, de hecho. Dios está muy presente en el pilar. ¿Por qué no?" El padre luego lo desafió y golpeó ese pilar tan fuerte que se rompió en el centro.

Hiranyakasipu representa a quien tiene fuerza física, capacidad mental y poder intelectual, menos Dios en sí mismo. Él tiene todas las cualidades y capacidades, pero no tiene lugar para guardar a Dios dentro de sí mismo.

Cuando desafió a Prahlada para que le mostrara a Dios en el pilar y golpeó el pilar con fuerza, se rompió por la mitad. De ese pilar roto emergió Dios, en la forma llamada Narasimha.

Así es como Baba ha desarrollado este tema. El pequeño Prahlada, siendo devoto, encuentra a Dios en todas partes, mientras que su padre, ingeniero y científico, encuentra solo materia en todas partes. No ve a Dios. Hiranyakasipu rompió el pilar, creyendo que era solo un pilar. De manera similar, con solo sentimientos mundanos, encontramos solo materia y no Divinidad. Prahlada vio Divinidad desde el microcosmos hasta el macrocosmos, por lo tanto, encontró la emergencia de Dios desde el pilar roto.

Debemos prestar atención a lo que Bhagawan dice. "El pilar representa el cuerpo humano. Hiranyakasipu golpeó el pilar, rompiéndolo en pedazos. No tengas apego a tu cuerpo. Una vez que se abandona este apego al cuerpo, encontraremos la Divinidad dentro de nosotros".

### **ABANDONA EL APEGO AL CUERPO**

Llegamos a una declaración importante de Bhagawan: "Toda sadhana, todo camino espiritual, todo esfuerzo espiritual, ya sea bhajans, meditación, la lectura de escrituras, yajna o yaga, tienen solo un propósito. Cualquier ritual, cualquier disciplina espiritual que sigas está destinada solo a un propósito: abandonar el apego al cuerpo. Si practicamos la espiritualidad con apego al cuerpo, toda actividad espiritual es una pérdida de tiempo".

Uno tiene que abandonar el apego al cuerpo. Swami lo expresa de esta manera: "Tienes apego al cuerpo. Cuando reduces esto, el apego al atma, el Ser, reemplazará al apego al cuerpo. Experimentarás la realización y alcanzarás la liberación. Todas las prácticas espirituales o sadhana están dirigidas hacia este fin".

Una vez en Kodaikanal, cuando Swami estaba hablando, exclamé en expresión de aprecio por la charla de Swami. Cuando me preguntaron el motivo, expliqué que, al traducir la charla de Baba, también experimento momentos de éxtasis, cuando caigo en el olvido y voy más allá de las limitaciones del cuerpo.

¡Más sobre descubrir y experimentar la Divinidad en la próxima sesión!

¡Gracias por su tiempo y atención!

**OM SAI RAM**