

OM SAI RAM!

Bienvenidos a Prasanthi Sandesh,

PODCAST 236, EGO ESPIRITUAL, PARTE 2

11 de abril de 2024

*El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar
"Sai-Chology," pág. 210-215*

"PERTENEZCO AL TODO - NO ESTOY SEPARADO"

A menos que este yo, este ego, desaparezca, no podemos experimentar a Dios. A menos que ya no exista, no puedo verlo. Cuando desciende este estado de sin ego, prevalece el silencio total. En ese estado de quietud y bendición, encontramos a Dios. En la profundidad del silencio se escucha la voz de Dios, que vendrá y permanecerá solo si el ego ha desaparecido.

El ego nos hace sentir separados de los demás: "Soy diferente de los demás". Pero es una gran falacia pensar de esta manera porque nadie está separado de nadie. ¡Somos uno! ¿Por qué? La composición de la sangre, el proceso respiratorio, la anatomía y la fisiología, todo es igual. Entonces, ¿cómo podemos ser diferentes? Nuestro cuerpo está compuesto por los cinco elementos. Esto es lo que nos dicen los Vedas.

Los Vedas explican que el cuerpo está compuesto de tierra; la sangre está compuesta de agua y el fuego es responsable de la temperatura. Así, dentro del cuerpo están los cinco elementos. De esta manera somos fuego, árbol, montaña, flor, roca, valle, océano, ¡y somos Uno y lo mismo, Una entidad, **UNIDAD!**

La gran ignorancia espiritual es considerar que 'soy diferente' o 'nuestro grupo, mi subgrupo, mi familia es diferente'. Es una expresión desagradable y vulgar del ego. Este es un aspecto que debemos recordar: "Pertenezco al total. Pertenezco al todo. No estoy separado".

Un círculo tiene un centro universal. Un círculo más grande y otro aún más grande, ambos tienen **el mismo** centro. Si dibujamos cualquier cantidad de círculos, el centro es uno y el mismo. Por lo tanto, sentir que tenemos un centro separado no es más que una imaginación equivocada y un error grave. Todo el universo, toda la existencia, tiene un solo centro, no muchos centros.

Entonces, pensar que 'soy diferente de los demás' es la expresión distorsionada del ego. Nuestro sentimiento de separación crea miedo y ansiedad. De hecho, este sentimiento de alienación provoca la aprehensión de la muerte.

El océano tiene una serie de ondas y olas. ¿Puede una ola morir? ¡No! ¿Por qué? El océano es permanente. Todos son parte del océano y la ola no tiene muerte porque **es** el océano. La gota **es** el océano. La ola **es** el océano y el océano no tiene fin. Similarmente, la persona que se siente separada tiene muerte. Aquel que siente que es infinito, aquel que siente que es vasto, tan vasto como un océano, no tiene

muerte. Donde hay ego, hay muerte. Donde no hay ego, hay inmortalidad, ¡eternidad! Para ser inmortal, uno debe ser sin ego.

LA COEXISTENCIA MUTUA ES LA AUSENCIA DE EGO

Vale la pena notar que el ego humano siempre tiene dos sentimientos: dependencia e independencia, que son ambas expresiones del ego.

Algunos pueden decir: “Dependo de él; me está ayudando mucho”. La dependencia presupone ego. Otros pueden decir: “Soy independiente”. ¿Pero es realmente así? No hemos creado tuberías, pero obtenemos agua. Alguien más cultiva las verduras que compramos. Entonces, ninguno es independiente; todo es un resultado del ego. Entonces, ¿qué es la ausencia de ego? La ausencia de ego es interdependencia. Es lo mutuo. Es la coexistencia mutua. Es una cuestión de vivir juntos.

Cuando alguien agradece a Baba, Él dice: “No me agradezcas. No soy una tercera persona. ¡No! Deberías agradecerme por darme esta oportunidad de servirte”. No hay cuestión de agradecimiento porque no hay nadie para recibir y nadie para dar. El receptor y el dador son interdependientes. Si no hay receptor, ¿a quién vas a dar? Por lo tanto, la interdependencia, la coexistencia mutua es la ausencia de ego, que debemos tener constantemente en mente.

ABANDONAR EL EGO ESTÁ FUERA DE CUESTIÓN

Una vez elogí a alguien por su canto. La respuesta de esa persona fue que tales elogios solo inflan el ego interior. La pregunta crucial es: ¿Qué es el ego y dónde reside? El ego está solo en nuestra imaginación. Es solo ficción. Sin embargo, no podemos abandonarlo. Si estamos sosteniendo unos papeles, podemos soltarlos. ¿Pero podemos decir, “Vamos a soltar este ego”? Si tenemos algo que soltar, podemos hacerlo. ¿Pero si no hay nada, qué hay que soltar? Entonces, cuando el ego es una imaginación, ¿cómo podemos soltar nuestro ego? ¡Tenemos que COMPRENDER!

Una vez que comprendamos, nos daremos cuenta de que el ego no existe y es una falacia. Para reiterar, el ego es de nuestra propia creación. Es solo una creación mental, que realmente no está ahí. Tenemos que desarrollar continuamente este tipo de actitud.

NO PENSEMOS QUE LA HUMILDAD ES LA AUSENCIA DE EGO

Cuando una persona afirma que es humilde, es la expresión más alta del ego. Ciertamente, la humildad no es la ausencia de ego.

Si condenamos una cosa, otra cosa aparece. En la condena hay arrogancia y orgullo. El orgullo de la humildad también encuentra un lugar. Por lo tanto, examinemos y comprendamos claramente que aunque no hay ningún ego dentro de nosotros, con el tiempo lo hemos desarrollado. De una forma u otra, siempre encontrará expresión.

SOLO PUEDO RENDIRME

En tal situación, ¿qué hacemos? Solo podemos entender y luego, finalmente, **solo podemos rendirnos**. “Me rindo a Tus Pies de Loto, Bhagawan. Solo Tú puedes salvarme”. Entonces no habrá ego.

Podemos ser importantes en nuestras vidas, pero frente a Swami no habrá rastro de ego porque nos hemos rendido. Frente a Él somos sin ego y, por lo tanto, disfrutamos de la dicha.

Las personas se sienten extremadamente felices cuando ven a Baba. Pero, ¿por qué no están felices afuera? ¿Por qué se sienten bien frente a Él y no afuera? Porque frente a Él, somos sin ego y, por lo tanto, alegres. Lejos de Él, nuestro ego tiene el dominio, por lo que se pierde la dicha. Por lo tanto, la rendición es la mejor manera de liberarse de este ego imaginario.

SER SIN EGO PARA MANTENERSE SALUDABLE

El ego causa úlceras, lo que se ha demostrado médicamente. La ansiedad continua es la causa del cáncer. Demasiado ego es responsable de una serie de otras enfermedades.

El cuerpo está enfermo porque la mente está más enferma. Es la mente la que hace que el cuerpo sufra. Cuando la mente es perfecta, no habrá enfermedad. Por lo tanto, sé sin ego para permanecer saludable.

EL MAYOR OBSTÁCULO EN NUESTRAS VIDAS

Tendemos a pensar que el ego es simplemente orgullo o arrogancia. Sin embargo, el ego puede expresarse de diferentes maneras desde el punto de vista mundano y también desde una perspectiva espiritual. De ambas formas, causa nuestra caída.

Si hay un mayor obstáculo en nuestras vidas que nos aleja de Dios, ¡es solo el **EGO!** ¡Oremos a Swami para que nos ayude a ser sin ego a partir de ahora!

Y así, el Prof. Anil Kumar concluye este tema muy importante del ego. Gracias por su tiempo,

OM SAI RAM!