

**OM SAI RAM!**  
**Bienvenidos a Prasanthi Sandesh,**

**PODCAST 235, "SOBRE EL EGO ESPIRITUAL - PARTE UNO"**  
**4 de abril de 2024**

*El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar  
"Sai-Chology", pág. 205-210*

**¿CUÁLES SON LAS EXPRESIONES DEL EGO ESPIRITUAL?**

¿Cómo se manifiesta el ego espiritual? No se quedará callado. Es como una serpiente que sisea y levanta su capucha, pero no muerde.

El ego mundano se expresa de tres maneras: posesividad, autoimportancia y yo-nidad.

La expresión del ego espiritual de uno es la presunción de saberlo todo, como saber todas las Escrituras Sagradas y cosas por el estilo.

La segunda característica del ego espiritual es el ascetismo o tratar de adoptar la frugalidad extrema, como el ritual de comer solo comidas limitadas o ayunar. Pero, el auto-torturarse no es un signo de espiritualidad. Más bien, es una expresión del ego.

Una vez, un estudiante intentó suicidarse porque quería que Baba hablara con él. Swami respondió diciendo: **"No me importa este cuerpo. Incluso si dejas este cuerpo, tendrás otro cuerpo mañana. Mi conexión contigo es eterna. Mi vínculo contigo es inmortal. Por lo tanto, no me preocupa esta vida".**

De esto podemos concluir que el ascetismo o el proceso de auto-tortura nunca complacerá a Dios. Tal auto-tortura no es más que una expresión del ego. Encontramos personas sentadas en Sai Kulwant Hall con largas caras serias, llorando continuamente, con el cabello despeinado. Tal comportamiento no es apropiado ni espiritual.

Torturar tu propio cuerpo, no ser presentable, no tener comida a tiempo no es espiritual. ¿Por qué nos vestimos bien? No solo para lucir bien, sino también para tener respeto por lo que la otra persona tiene que ver. No deberían sentirse avergonzados por nuestra apariencia fea.

La tercera expresión del ego espiritual es la pretensión de tener energía psíquica. ¿Qué es? Algunas personas dicen: "Sabes, Baba me ha dado poder". Luego agregan: "Puedo decirte qué te va a pasar el próximo año".

Baba no ha delegado ningún poder a nadie. Todos son poderosos. No es como si nos dieran "poder". No es así. Cuando se nos da poder, significa que antes éramos impotentes. Esto es una falacia. Todos son igualmente poderosos. La única diferencia es que una persona lo proclama mientras que otros se quedan callados.

Reconozcamos que venimos a Bhagawan debido al mayor milagro, el milagro más alto, más allá del nivel material. No venimos solo para obtener anillos y barajitas o para objetos materialistas, sino por algo espiritual. Tales afirmaciones de energía psíquica como decir: "Puedo hacer eso; puedo hacer esto", son puro ego.

Una vez, durante el darshan, un niño extendió repentinamente su mano mientras Swami pasaba. Baba puso su mano sobre la mano del niño y parecía como si estuviera dándole la mano al niño y luego Baba se fue rápidamente.

Algún tiempo después, cuando le dijeron al niño lo afortunado que era de que Swami le diera la mano, el niño respondió que Bhagawan también le dio un anillo. Esto se hizo en silencio. Los Poderes Divinos no son para exhibición. Son solo signos de Su gracia hechos sin ostentación ni pompa.

Otro niño estaba allí, que había estado sufriendo de dolores de cabeza intermitentes durante varios años. Estaba llorando. Bhagawan lo llamó y charló con él. Pronto, el niño olvidó temporalmente su dolor de cabeza y estaba sonriendo. De repente, Swami le dio algunas tabletas, diez tabletas por tres días. Nadie notó esto.

Por lo tanto, la fanfarronería de hacer esto o aquello a través de la energía psíquica nace del ego espiritual. En Prasanthi Nilayam suceden muchas cosas que hace Baba, pero no se transmitirán por televisión ni se imprimirán en los periódicos diarios. ¿Por qué? Son originales y frescas, mientras que la persona psíquica proclama sus habilidades a los demás. En la misma afirmación, hay un sentido de autoimportancia. Por lo tanto, debemos ser muy cuidadosos con ese ego.

En resumen, el ego espiritual se manifiesta de tres formas posibles: (1) una tendencia o afirmación de saberlo todo, (2) ascetismo o auto-tortura y (3) poder psíquico, que se declara públicamente.

### **SRI RAMAKRISHNA PARAMAHAMSA**

Hay algunos ejemplos del ego espiritual que surge de la energía psíquica. Una persona fue a Sri Ramakrishna Paramahansa y declaró que era un aspirante espiritual y que hizo penitencia durante 18 años. Agregó que debido a esto, podía volar. Ante esto, Sri Ramakrishna comenzó a reír.

El hombre estaba desconcertado y le preguntó a Sri Ramakrishna la razón de su risa. Sri Ramakrishna Paramahansa dijo: "Me estoy riendo porque los mosquitos también pueden volar y eso sin hacer ninguna penitencia. Entonces, ¿por qué deberías hacer una penitencia tan larga, querido mío? ¡Inútil! Por lo tanto, me estoy riendo. Has perdido tu tiempo".

Otra persona fue a Sri Ramakrishna Paramahansa y quería una discusión con él. Pero Sri Ramakrishna Paramahansa dijo que no quería una discusión y que estaba allí para entablar un diálogo, no una discusión. El diálogo y la discusión son diferentes. En una discusión hay contradicción, y hay una serie de explicaciones, reacciones y violenta oposición.

Pero en el diálogo, uno comparte su conocimiento. Sri Ramakrishna Paramahansa nunca dio charlas. Sus charlas se llaman "Conversaciones de Paramahansa", en las que comparte su conocimiento con todos

Pero el hombre insistió e intentó desafiar a Sri Ramakrishna Paramahansa, diciendo que podía caminar sobre el agua cruzando el río, y desafió a Sri Ramakrishna a hacerlo. Ante esto, Sri Ramakrishna comenzó a llorar y a derramar lágrimas.

Entonces la gente le preguntó la razón. ¿Fue porque ese hombre podía caminar sobre el agua y él no podía?

Sri Ramakrishna dijo: "¡No! ¡No! ¡No! Después de todo, pagando 20 o 25 paisas puedes ir en bote de un lado a otro. Entonces, ¿por qué caminar sobre el agua? Hay botes y barcos para llevarte de este rincón a aquel rincón. ¿Por qué hacer prácticas espirituales o penitencia solo para caminar sobre el agua?"

Luego Sri Ramakrishna dijo: "La espiritualidad no está ahí para caminar sobre el agua o volar en el aire. ¡Es para ir dentro! Tienes que ir dentro. No es para volar o caminar sobre el agua". Por lo tanto, declaraciones como estas significan ego, autoimportancia, nada más que eso.

### **"PERTENEZCO AL TODO - NO ESTOY SEPARADO"**

A menos que este yo-nidad, este ego desaparezca, no podemos experimentar a Dios. A menos que yo ya no exista, no puedo verlo.

En un concierto musical, cuando se está tocando música instrumental, hay muchos instrumentos tocando en perfecta armonía y unión. Cada miembro toca su propia pieza, pero no podemos decir quién está tocando qué. Esto se debe a que en la orquesta todos están unidos en una sinfonía perfecta y una armonía perfecta.

De manera similar, cuando somos Uno con todos y Uno con el total, experimentamos a Dios. Lo único que se supone que debemos hacer es ser parte del todo. No es que un solo color no pueda ser impresionante: violeta, índigo, azul, verde, amarillo, naranja y rojo: los siete colores hacen un arco iris tan hermoso. Esto se debe a que los siete colores están tan bellamente entrelazados que es así de atractivo para el ojo.

A partir de esto, tenemos que aprender a ser armoniosos, multicolores como un arco iris. No toquemos un solo instrumento. Más bien, unámonos a la orquesta para que perdamos nuestro ego.

El Prof. Anil Kumar explica más sobre este tema vital en la próxima sesión.

**OM SAI RAM**