

Ом Шри Саи Рам!

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш,

**ПОДКАСТ 235, «О ДУХОВНОМ ЭГО, ЧАСТЬ 1»
4 апреля 2024 года**

Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анил Кумара «Саи-хронология, страницы 205-210

КАКОВЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ДУХОВНОГО ЭГО?

Как духовное эго выражает себя? Оно не хочет быть спокойным. Оно подобно змее, которая шипит, но не кусает. Мирское эго выражается тремя способами: собственническим инстинктом, самомнением и чувством самости. Выражением духовного эго челове является его самомнение о том, что он знает все, например, священные писания и тому подобное.

Вторая характеристика духовного эго - аскетизм или стремление к спартанской и экстремальной воздержанности, таким как ритуал употребления ограниченного количества пищи или голодание. Но с другой стороны самоистязание не является признаком духовности, скорее это проявление эгоизма.

Как-то раз один студент попытался покончить с собой, потому что хотел, чтобы Баба поговорил с ним. В ответ Свами сказал: «Меня не волнуют тела. Даже если ты покинешь это тело, завтра у тебя будет другое. Мы связаны с тобой навечно. Моя связь с тобой бессмертна. Поэтому Меня не волнует эта (конкретная) жизнь». Из этого мы можем сделать вывод , что аскетизм или самоистязание никогда не угодны Богу! Такое самоистязание - ни что иное, как проявление эгоизма. Мы видим людей, сидящих в зале Кулвант-холла с вытянутыми, серьезными лицами, постоянно плачущих с растрепанными волосами. Такое поведение не является надлежащим или духовным.

Истязать свое тело, выглядеть неподобающим образом, не принимать пищу в нормальное время - это не духовно.

Почему мы охорошо одеваемся? Не только для того, чтобы привлекательно выглядеть, но и для того, чтобы с уважением относиться к тому, на что должен смотреть другой человек. Не следует заставлять его чувствовать себя неловко из-за нашей ужасной внешности.

Третье проявление духовного эго - это претензия на обладание психической энергией. Что это? Некоторые люди говорят: «Знаешь, Баба наделил меня Силой!» Затем добавляют: «Я могу сказать тебе то, что произойдет в следующем году с тобой». Баба никому никогда не делегировал никаких полномочий. Каждый

обладает Силой. Это не значит, что нам дана вдруг какая-то сила. Это не так. Когда нам дается Сила , это означает, что раньше мы были немощны.

Это заблуждение. Все люди одинаково могущественны. Единственная разница в том, что одни люди трубят об этом, в то время как другие хранят молчание. Давайте осознаем , что мы приходим к Бхагавану из-за великого чуда, высшего чуда, выходящего за рамки материального уровня. Мы приходим не просто за кольцами, безделушками или материальными предметами, но за чем-то духовным. И такие заявления людей об обладании экстраординарной силой, как: «я могу сделать это, я могу сделать то»- все проявления эго.

Однажды, во время даршана, мальчик внезапно протянул руку, когда Свами проходил мимо. Баба накрыл своей ладонью руку мальчика и, казалось, что Он пожимает ему руку, а затем Баба быстро ушел. Все стали говорить мальчику как ему повезло, что Свами пожал ему руку, а мальчик ответил, что Бхагаван также подарил ему кольцо. Этого никто не видел, это было сделано молча. Божественная сила не для демонстрации. Это всего лишь проявление Его милости, совершаемое без показухи и помпезности.

Другой мальчик периодически страдал от головных болей в течение нескольких лет. Он плакал и Бхагаван позвал его и поговорил с ним. Мальчик забыл о головной боли и начал улыбаться. Внезапно Свами дал ему несколько таблеток, 10 таблеток на три дня, этого никто не заметил. В Прашанти Нилаям происходило многое, что делал Свами, но это не транслировалось по телевидению и не печаталось в ежедневных газетах. Почему? Все, что делал Свами было спонтанным, не запланированным, всегда свежим. В то время как экстрасенсорный человек заявляет о своих способностях и действиях заранее и многим людям, в этом скрывается их чувство собственной важности. Мы должны быть очень осторожны с таким эго.

Подводя итог, можно сказать, что духовное эго выражает себя тремя способами: склонностью или претензией на всезнание; аскетизмом и самоистязанием и психической силой, которая широко декларируется.

ШРИ РАМАКРИШНА ПАРАМАХАМСА

Есть несколько примеров того, как духовное эго возникает из психической энергии. К Шри Рамакришне Парамахамсе пришел человек и заявил, что он является духовным искателем и совершал аскезу в течение 18 лет. Он добавил, что благодаря этому он смог летать. В этот момент Шри Рамакришна начал смеяться. Человек пришел в замешательство и спросил его о причине смеха. Шри Рамакришна сказал: «Я смеюсь потому, что комары, например, тоже могут летать и делают это без всякой аскезы. Зачем тебе нужна была такая долгая аскеза, мой дорогой человек? Бессмысленно. Поэтому я смеюсь. Вы напрасно потратили свое время»

Другой человек пришел к Шри Рамакришне с целью поспорить с ним. Но тот сказал, что не хочет споров, т.к. он здесь не для дискуссий, а для диалога. Диалог и дискуссия - различны. Дискуссия - это всегда противопоставление, яростное отстаивание своей точки зрения и несогласие с другой.

Но в диалоге каждый делится своим знанием. Шри Рамакришна никогда не выступал с лекциями. Его беседы назывались «Беседы Парамахамсы», в которых он делится своими знаниями со всеми желающими. Но пришедший человек настаивал и попытался бросить вызов Шри Рамакришне заявив, что он может перейти по воде через реку и хочет, чтобы Шри Рамакришна сделал также! Шри Рамакришна заплакал, люди вокруг него предположили, что он плачет от того, что не может ходить по воде, на что Шри Рамакришна сказал: «Нет, нет и нет, можно заплатить 20 или 25 пайсов и переплыть с одного берега на другой на лодке. Зачем идти по воде? Есть лодки и корабли, которые перевезут вас куда угодно. Зачем заниматься духовной практикой или совершать аскезу только для того, чтобы ходить по воде?»

Затем он добавил: «Духовность не в том, чтобы ходить по воде или летать по воздуху, она в том, чтобы идти внутрь! Вы должны идти внутрь. Это совсем не означает летать или ходить по воде!»

Так что, подобные заявления людей о своих способностях - это только эго и самомнение.

«Я ПРИНАДЛЕЖУ ЦЕЛОМУ, Я - НЕ ОТДЕЛЕН»

Пока такое эго, самость не исчезнут, мы не сможем ощутить Бога. До тех пор пока «я» не исчезнет, человек не может увидеть Бога. На музыкальных концертах, когда звучит инструментальная музыка, множество инструментов играют в идеальной гармонии и унисоне. Каждый участник играет свою партию, но мы не можем сказать кто что играет! Это происходит потому, что в оркестре все объединены в совершенной гармонии.

Таким же образом, когда мы образуем одно с каждым и каждый становится одним целым, тогда мы можем испытывать, ощущать Бога. Единственная вещь, к которой мы должны стремиться - быть частью целого. Дело не в том, что один какой-то цвет, к примеру, может не впечатлять: фиолетовый, индиго, синий, зеленый, желтый, оранжевый и красный - семь цветов образуют прекрасную радугу. Это потому, что все семь цветов так красиво переплетаются, что радуют глаз. Исходя из этого, мы должны научиться быть гармоничными, разноцветными, как радуга. Давайте не будем играть на одном инструменте, давайте скорее присоединимся к оркестру, чтобы избавиться от своего эго!

В следующем выпуске профессор Анил Кумар приведет еще много других жизненные примеры.

Ом Шри Саи Рам

