

OM SAI RAM

Bienvenido/a a Prasanthi Sandesh,

**PODCAST 234, "LA SIGUIENTE DIMENSIÓN DEL EGO"
28 de marzo de 2024**

***El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar
"Sai-Chology", pág. 201-205.***

LA SIGUIENTE DIMENSIÓN DEL EGO: AUTOESTIMA (AUTOIMPORTANCIA)

¿Cómo se manifiesta el ego en otra dimensión? Esa dimensión del ego es la autoimportancia. Si Swami ha regalado un anillo a alguien, esa persona quiere que otros lo sepan. Esta es la expresión del ego. Al mostrar innecesariamente lo que Swami ha dado, tal comportamiento desprestigia el regalo y también al Dador. Debemos evitar tales exhibiciones. No son para mostrar. El regalo es para nuestro crecimiento interno y nuestro Ser interno. Es para nuestra transformación interna. Es el espíritu de aliento para que avancemos en el camino espiritual.

La autoimportancia es una característica del ego. Si encontramos a una persona a la que se le ha concedido una entrevista en su primera visita, comenzamos a sentirnos inferiores. Cuando comienza a relatar su experiencia, intervenimos e incluso empezamos a relatar nuestras experiencias anteriores. Tal autoestima y autoimportancia son una de las expresiones desagradables del ego interno.

ÉL NO TIENE NINGUNA POSESIÓN EN ABSOLUTO

Si observamos a Bhagawan Baba, no encontramos ningún rastro de posesividad. Si alguien da algo, Él lo devuelve. Una vez regaló un coche costoso a un hombre de alta posición social y también le dijo que el coche estaba registrado a su nombre y que debía tenerlo. No se lo dio al individuo porque tuviera necesidad de ello en su profesión.

En otra ocasión, una persona había venido de Anantapur. Swami lo llamó y dijo: "¡Estás trabajando mucho! ¡Toma este coche!" Un hombre posesivo no puede soñar con hacer tales cosas. Es imposible obtener algo así de esas personas. Cuando queremos dar, calculamos. Empezamos a pensar en los pros y los contras y en los beneficios a recibir.

Una vez un hombre importante estaba de visita en Prasanthi Nilayam e informó a Baba que iba a realizar su griha pravesha (ceremonia de inauguración de la casa) en la nueva casa ese día. Al instante, Swami le regaló un costoso reloj de pared, incrustado con oro y marfil y otras tallas. Bhagawan le dijo que lo colocara en su casa.

De esto deberíamos aprender cómo dar y no tomar. Swami da, pero no toma. ¡Se siente tan feliz al dar! ¡Eso es no posesividad!

DAR EL CRÉDITO A LA OTRA PERSONA ES SIN EGO

Alguien dijo: "Swami, escribí este libro gracias a tus bendiciones, gracias a tu gracia. Gracias por las bonitas palabras de aliento".

Baba dice: "Solo estoy aquí para animarte. Estoy aquí para animarlos a ustedes a hacer cosas buenas como escribir, hacer caridad y buen trabajo". Él lo hace y te da el crédito.

El sentimiento de autoestima o autoimportancia es ego. La negación de uno mismo (ego) y darle el crédito a la otra persona es sin ego. Apropiarse del crédito de los demás es la cumbre del ego.

ÉL TE ESCUCHA PACIENTEMENTE

Si observamos este factor y la vida de Bhagawan, ¡qué contraste tan marcado encontramos! En cualquier momento, un devoto clama a Swami y de inmediato él o ella es escuchado pacientemente.

Una vez un niño fue a Baba con un problema y le dio una carta. Swami lo escuchó con simpatía. Pero, cuando el niño se fue, lo llamó de nuevo. El niño se había olvidado de mencionarle algunos otros asuntos. Luego Él materializó Vibhuti. Aunque Él sabe todo, no podemos evitar sentirnos abrumados por el deseo de Baba de darnos la oportunidad de expresarnos.

Al contrario, no permitimos que otros hablen. La tragedia es que no estamos dispuestos a aceptar que no sabemos todo. Nuestro ego no lo permitirá.

Una vez un ingeniero estaba hablando con Swami sobre cierto trabajo de construcción y mencionó la manera y el período de tiempo que llevaría, así como el presupuesto estimado. Swami le permitió hablar durante diez minutos. El ingeniero le mostró todos los mapas. Finalmente, Él apreció el trabajo del ingeniero y le pidió que se viniera con Él para almorzar.

En la mesa, Baba sugirió al ingeniero ciertos diseños alternativos modificados y le preguntó cómo se vería. El ingeniero quedó atónito y dijo: "Swami, tu idea es mucho mejor que la mía. Además, tu diseño es mucho más barato que el mío, que traje aquí. En definitiva..., hagámoslo, Swami".

Baba: "Solo te estoy sugiriendo estas cosas, bangaru (una palabra cariñosa usada por Bhagawan para dirigirse a los devotos). Haz lo que quieras".

Entonces Bhagawan se volvió hacia mí y me dijo que sabía todo lo que el ingeniero había hablado. Después de un tiempo, le pregunté a Bhagawan por qué entonces permitió al ingeniero hablar tanto.

La respuesta de Baba reveló la profundidad de Su compasión. Dijo que el ingeniero era un devoto y había dedicado mucho tiempo y esfuerzo; por lo tanto, era necesario permitirle la satisfacción de dar su propia versión y una presentación sobre el diseño. Este rasgo es la esencia de la falta de ego. La falta de ego comprende muchas virtudes, como paciencia, escucha compasiva, no posesividad y dar crédito a los demás.

EL EGO ESPIRITUAL ES MÁS PELIGROSO QUE EL EGO MUNDANO

Es una paradoja de los tiempos modernos que también queramos ser egoístas en el campo espiritual. En el mundo exhibimos mucho ego, a pesar de las diversas pruebas y tribulaciones que enfrentamos en la vida. El Bhagavad Gita condena claramente el ego espiritual, que es más peligroso que el ego mundano.

El ego espiritual conduce a la completa ruina. Es fatal e incurable y por lo tanto se debe ser muy, muy cauteloso. Al menos con el ego mundano, podemos evitar a las personas o adoptar otras medidas. Un ego mundano puede reducirse simplemente a estar con una persona que sea superior a nosotros. Pero cuando estamos hinchados de ego espiritual, nadie dirá que somos alguien.

El Profesor Anil Kumar hablará sobre cómo se manifiesta el Ego Espiritual en el próximo episodio.

Gracias por tu tiempo,

Om Sai Ram