

OM SAI RAM

Bienvenidos a Prasanthi Sandesh

PODCAST 233, "¿QUÉ ES EL EGO MUNDANO?"

21 de marzo de 2024

El siguiente texto contiene extractos del libro del Prof. Anil Kumar "Sai-Chology," pg. 194 – 200.

EL EGO MUNDANO ES SOLO NUESTRA IMAGINACIÓN

Hay un aspecto perturbador que está presente en todos nosotros. Es evidente cuando está en alta intensidad e inadvertido y cuando está en baja intensidad. En cualquier caso, este aspecto siempre se manifiesta de una forma u otra y no podemos evitarlo. Cuanto más lo negamos, más fuerte es su presencia. Esta es nuestra propia creación y solo nosotros la hemos desarrollado.

Se necesita una explicación para entender esto. Un amigo le dice a un joven que hay un fantasma en su habitación. A causa de esto, la vida del joven se ha convertido en una pesadilla y está constantemente perturbado, lleno de preocupación y ansiedad. Luego llega un sabio y le pregunta la razón de su vida atribulada. El joven responde que hay un fantasma en la habitación debido al cual no puede descansar. El sabio le dice que le muestre el fantasma para poder expulsarlo.

El joven no tiene respuesta y sigue insistiendo en que realmente hay un fantasma en su habitación. El hecho es que el joven está bajo la influencia de un fantasma inexistente, simplemente una imaginación. Es solo la ilusión de un fantasma lo que lo está molestando.

De manera similar, el factor, que no existe dentro de nosotros, nos hace víctimas de ese factor inexistente llamado 'ego'. El ego es solo nuestra imaginación. No estaba presente hasta que comenzamos a imaginarlo y a nutrirlo. A partir del ego, desarrollamos una personalidad. No queremos renunciar a él a cualquier precio, porque es la identidad de nuestra propia creación. Nadie compra ego: nuestra singularidad depende de este ego y por eso no queremos soltarlo. Sin embargo, en realidad no está ahí, sino que está presente solo en nuestra imaginación.

UN NIÑO NO TIENE SENTIDO DE EGO

Si tomamos el ejemplo de un niño, encontramos que el niño no tiene ego. Si el niño es regañado, llorará y luego volverá pronto a nosotros y comenzará a jugar. Ninguna explicación puede hacer que el niño entienda el ego.

A medida que crecemos, nuestros padres comienzan a inculcarnos la idea del ego. Nos instan a ser los primeros en la escuela y los primeros en deportes. Nuestros padres quieren que seamos diferentes y únicos y también extraordinarios.

Este ejercicio comienza en casa. Para cuando los niños ingresan en la universidad, el ego ha crecido y comienzan a sentir que son algo especial. Con el avance del

estatus, y más tarde con la propiedad y una carrera exitosa, el ego crece más y más. Finalmente, cada personificación del ego está ahí porque es todo lo que hemos desarrollado con el tiempo. En este proceso, no disfrutamos de la dicha interior.

En nuestro camino espiritual, a pesar de todo nuestro esfuerzo espiritual y todo nuestro espíritu de indagación espiritual, nos perdemos la alegría debido a este obstáculo llamado ego. Sin embargo, es simplemente imaginario, solo una ficción creada por nosotros mismos. Nadie compra ego; nadie exporta ego; nadie importa ego. Hemos fabricado el ego y porque lo amamos, no queremos renunciar a él.

¿QUÉ ES EL EGO?

Ahora llegamos a la pregunta importante: ¿Qué es el ego? En primer lugar, entendamos que alcanzar a Dios es imposible mientras haya algún elemento de ego presente. El ego es el mayor obstáculo y hace imposible estar cerca de la Divinidad.

En segundo lugar, podemos pensar que no queremos estar con Dios y que estamos cómodos como estamos. Esto puede estar bien como declaración, pero tenemos que darnos cuenta de que el ego es la causa de nuestra miseria y tristeza. Ha hecho que nuestra vida sea miserable incluso en nuestra relación con Dios.

El tercer punto: El ego es peligroso. Esto se debe a que el ego humano ha alcanzado un estado tal que todos están en un 'viaje de ego'. En las interacciones humanas de hoy, las personas juegan con los sentimientos de los demás y manipulan los sentimientos de las personas.

DONDE HAY EGO, HAY INFLUENCIA DE LOS DEMÁS

Cuando se elogia a una persona egoísta, está en la cima del mundo, pensando que la gente está llena de elogios para él/ella. Pero el hecho es que la gente solo está tratando de halagar, de aprovecharse de su ego. Si la misma persona es reprendida, se pone extremadamente molesta. Así, el ego puede ser inflado o desinflado.

Cuando el ego está presente, le damos margen a la otra persona para 'jugar' con nosotros. Las personas pueden manejar o manipularnos. De esta manera, pueden facilitar que hagan su trabajo. Debido a nuestro ego, permitimos que nos 'jueguen' en manos de los demás. Esto debemos entenderlo.

A veces sentimos que estamos perdidos porque las personas se aprovechan de nosotros, lo que nos lastima, porque es todo el juego del ego. Si estamos desprovistos de ego, nadie puede insultarnos o elogiarnos. Si hay insulto hoy, asegurémonos de que habrá elogios mañana. Por lo tanto, es importante ver a través de este ego. Su aspecto fundamental es que es de nuestra propia creación y se convierte en algo que permite que todos nos exploten.

UN HOMBRE EGOÍSTA DA TODO POR SENTADO

El ego hace que nuestra vida sea mecánica. Toda la frescura y la belleza de la vida se pierden debido al ego. Además, una persona egoísta da todo por sentado.

Las personas con ego son presuntuosas y no deseadas en el campo espiritual. Tales personas se dedican a chismes sobre los movimientos de Bhagawan, como sus horarios de darshan o planes de viaje. No hace falta decir que tales tendencias son repulsivas.

EL EGO PUEDE LLEARNOS A UN ESTADO DE ESCLAVITUD

El ego nos lleva a un estado de esclavitud. Para salvaguardar nuestro ego, sin saberlo, nos convertimos en esclavos de los demás. Entonces es importante tratar de complacer a todos, para que nuestro propio ego esté a salvo. Esto hace que la vida sea mecánica, como un robot. Una vida mecánica es solo una de las características del ego.

EL ESPÍRITU DE COMPETICIÓN

Otra característica del ego es un espíritu de competencia. Donde hay competencia, falta la Divinidad. Si bien la palabra 'competencia' es aplicable en el ámbito mundano, en la vida diaria no tiene lugar en el diccionario de la vida espiritual. La espiritualidad nos dice que solo hay Uno-sin-segundo.

Yekoham Bahusyam, ekam Eva.

Ekam (Uno) Eva (Solo Uno). Cuando solo hay Uno-sin-segundo, ¿quién compite con quién? Un solo hombre no puede competir con nadie más. A menos que haya un segundo, ¿con quién estás compitiendo? La espiritualidad dice que la misma conciencia está dentro de cada uno de nosotros; que todos somos chispas de lo Divino. Dios nos ama a todos. Todos somos igualmente queridos para Él. Él conoce a cada uno de nosotros. En ese caso, ¿dónde entra la pregunta de la competencia?

Uno no puede decir que uno es un devoto mayor que el otro porque no hay ningún mecanismo espiritual para medir la espiritualidad. De hecho, no hay manera de medir la devoción.

El espíritu de competencia es la característica del ego. Algunas personas dicen: "No tengo ego". Pero, esas personas son las más egoístas. Es a través de la comparación y la competencia que el ego se expresa, levantando su fea capucha.

POSESIVIDAD

Otra cualidad del ego es la posesividad. Este rasgo es anti-espiritual. Hay innumerables cosas que uno puede poseer en el mundo material. Uno puede poseer poder y dinero, pero no puede poseer a Dios. Sin embargo, el ego tiene la cualidad de la posesividad.

Algunas personas son posesivas con respecto a la cantidad de años que han estado viniendo a Prasanthi Nilayam. Siempre me siento en un lugar específico durante el darshan de Baba. Swami una vez me preguntó en broma si había registrado ese lugar. Respondí que el 'registro' estaría a mi nombre, siempre y cuando estuviera la Gracia de Baba. Swami sonrió. Porque tenemos este espíritu de apego, queremos poseer todo.

No podemos poseer a Dios. **Sin embargo, permitámonos ser poseídos por Él.** Una vez que Dios nos sostiene, estamos cómodos y podemos estar seguros de que

nunca seremos abandonados. Cuando tratamos de poseerlo, puede que no nos acepte. Es posible que no podamos retenerlo.

El profesor Anil Kumar ofrecerá más sabiduría sobre este tema en la próxima sesión.

Gracias por su tiempo.

¡Om Sai Ram!