

## **PODCAST 227: ¿POR QUÉ SIEMPRE DECÍA SWAMI "¡ESPERA, ESPERA, ESPERA!" ¿CUÁL ES EL SIGNIFICADO?**

*Este material está tomado del libro del Prof. Anil Kumar "Sai-Chology", pgs. 33-39*

**Om Sri Sai Ram!**

Hay una simple historia de la tradición Zen y Sufi: Una mujer piadosa y filosófica estaba sacando agua del pozo en dos vasijas. Mientras lo hacía, las dos vasijas cayeron al suelo y se rompieron en pedazos. El agua se derramó en el suelo. Ante esto, la mujer comenzó a bailar y cantar. Todos pensaron que algo estaba mal en ella y que las dos vasijas rotas la habían vuelto loca. Entonces alguien se atrevió a preguntar: "Mira, las dos vasijas se rompieron y hay razones para sentirse mal al respecto. Pero, ¿por qué estás bailando y cantando?"

El monje Zen, la mujer, dijo: "Las dos vasijas se rompieron. Eso significa que esta vasija, mi cuerpo, también se romperá. Mi cuerpo, que puede compararse con una vasija, también se romperá. El agua ha comenzado a fluir en todas direcciones.

Hasta ahora, el agua estaba condicionada a estar en la vasija y estaba limitada en la vasija según el tamaño de la vasija. Ahora está fluyendo libremente en todas direcciones. A medida que la vasija de mi cuerpo se rompe, el Ser Supremo dentro de mí se funde libremente en los elementos. El Ser Supremo se fusiona con el cosmos. Estoy feliz, así que estoy bailando".

Ella había estado sacando agua todos los días. ¿Cómo es que la iluminación ocurrió solo en ese momento? Las cosas siempre suceden así. En una experiencia espiritual, no hay advertencia previa ni señal. No hay campana o anuncio de estación de ferrocarril. La iluminación espiritual ocurre de repente, como lo que le sucedió a Guru Nanak y a los Santos Kabir y Tulsidas. Para todos ellos, la iluminación espiritual ocurrió en un momento en que no estaban conscientes. Por lo tanto, vemos que esperar es un proceso en el que olvidamos que estamos esperando. Esperamos y olvidamos que estamos esperando...

En esta etapa, con una mente tranquila, el corazón comienza a funcionar. El corazón ha estado esperando. Una vez que la mente se aquiete después de estar muy cansada, el corazón asume el control de todas las actividades. Con el corazón a cargo, realmente estamos muy felices de esperar. La mente es extrovertida y mundana. El corazón es introvertido, nivritthi. Siendo exterior, la mente siempre está apresurada. Pero el corazón, que es introvertido, realmente da la bienvenida a la espera. No tiene prisa porque el corazón disfruta de sí mismo en su propia compañía. El corazón no quiere a nadie y quiere estar completamente solo. Por otro lado, la mente siempre anhela compañía. Pero cuando la mente se detiene y se vuelve tranquila, el corazón disfruta de la soledad resultando en una meditación que nos lleva al estado de samadhi.

El samadhi es posible cuando prevalece el corazón, pero no cuando la mente está a cargo. Es imposible experimentar el samadhi con la mente porque la mente es dual, condicionada y llena de prejuicios. Es egoísta. No se sugiere que todo sobre la mente sea negativo. De hecho, la mente es útil en lo que respecta a nuestras vidas

diarias. La mente es útil para obtener conocimiento, para la ciencia, la tecnología y los negocios. La mente es útil en política. Pero para la compasión, para la Verdad, la justicia, el sacrificio, la felicidad, el amor, la Divinidad, la mente es inútil. Aquí, el corazón debe estar bajo control.

El aspecto desafortunado de la vida hoy es que el hombre moderno vacila entre la vida mundana y la espiritualidad. Cuando los golpes (de la vida) se vuelven insoportables y los problemas familiares se vuelven insuperables, finalmente se vuelve hacia Dios. Así, nuestra vida se convierte en un tambor, con la espiritualidad en un lado y el mundo en el otro y oscilamos como un péndulo entre ellos. Esta no es una forma de vivir. Por lo tanto, permitámonos habitar en un lado: usemos la mente para el mundo y el corazón para Dios y la espiritualidad.

El paso más alto está más allá del corazón, ese es el estado del Ser o Atma o Conciencia. Podemos llamar a esto el Alma o el Espíritu. Una vez que alcanzamos el tercer paso de la Conciencia, la mente y el corazón no importan. La mente ha sido silenciada por el corazón y una vez que la Conciencia toma el control, el corazón también se silencia. Estamos en el reino del Atma o la Conciencia.

¿Qué sucede en esta etapa? Primero, cuando la mente está a cargo, todo es egocéntrico lo que hace nuestra vida miserable. Somos felices por la mañana y miserables por la noche. Cuando llegamos al corazón, encontramos que nos da ciertos valores como la Verdad, el sacrificio, la disciplina espiritual, etc. Pero a veces nos sentimos perdidos. Descubrimos que a pesar de los sacrificios y de practicar la verdad y el amor, todavía nos sentimos vacíos. Entonces, nuestro dilema es, ¿realmente nos beneficia el corazón o no?

Pero, una vez que estamos en sintonía con nuestra Conciencia, recibimos el mensaje: "El mismo espíritu está presente en todos. Entiéndelo". El Atma nos aconseja: "Aquí no hay nada como mío y tuyo". Por lo tanto, una vez que avanzamos al nivel del Atma, no hay ni mente ni corazón.

Se le hizo una pregunta a Bhagawan: "¿Dónde está esta Consciencia o Conciencia? ¿Por qué no la veo?"

El aire está en todas partes. Pero, ¿lo vemos? Pero entonces, ¿dónde está? ¡En todas partes! ¿Cómo sabemos que el aire está en todas partes? La respuesta es: "Estoy vivo y respiro, así que el aire está en todas partes". De manera similar, la Consciencia puede no ser vista. Pero el simple hecho de que todo funcione es debido a la consciencia.

Swami da un ejemplo del cuerpo, que está compuesto por los cinco elementos. Aun así, el cuerpo funciona. Básicamente, el cuerpo es materia inerte pero aun así opera. ¿Por qué? Es debido a la Consciencia. Es la Consciencia la que activa la materia inerte. Esta Consciencia también puede llamarse Conciencia o Iluminación. También se le llama Espíritu o Atma. La Consciencia es radiación, que atraviesa nuestro cuerpo como vibración y lo hace funcional.

Con esta vibración, el cuerpo está consciente. En nuestra vida diaria somos conscientes de muchas cosas, como ser conscientes de nuestra personalidad. Este

acto de estar consciente se refiere al cuerpo. Consciente significa el cuerpo o la materialización.

El siguiente estado es la conciencia. Este es el estado superior de vibración. La conciencia es vibración. Por encima de eso está la Consciencia, que es radiación. Entonces, radiación, Consciencia, Espíritu, Ser o Atma es lo más alto.

Desde el rango más alto de Atma, el Espíritu, la Consciencia, la radiación, descendemos al nivel de la conciencia o vibración, y funcionamos en el nivel más bajo de la conciencia o materialización.

Podemos reflexionar sobre todo esto en el proceso de espera. Si tenemos prisa, no pensamos en la conciencia. Si estamos apurados, no pensamos en la Consciencia. Vamos desde la materialización hacia la Consciencia durante este período de espera. Este proceso de pasar a la radiación ocurre durante esta espera. Podemos ir desde la Consciencia hasta la conciencia y luego al estado consciente. Este viaje de adentro hacia afuera es un signo de prisa. Es un signo de prisa indebida e innecesaria. Pasar de consciente a Consciencia es un proceso que ocurre durante la experiencia santa, sagrada y espiritual de la espera. Luego, la espera se transforma en contemplación, concentración y meditación. También significa estar en oración.

Entonces, esta espera es lo que se llama penitencia. Los yoguis y sabios esperaron y esperaron para que el Señor se manifestara y los bendijera. Esa es la penitencia. La espera es tapasya. También es dhyana y prarthana. Aunque en el sentido mundano, la espera es negativa, en el camino espiritual, es totalmente positiva. Así que comprendamos que el proceso de esperar a Dios es esencialmente divino, y al entender esto, podemos disfrutar esperando a Dios. Cuando lo hacemos, experimentamos una dicha infinita. Puede suceder de repente, sin ser notado. La próxima semana continuaremos con más mensajes inspiradores de la literatura del Prof. Anil Kumar.

**¡Jai Sai Ram!**