

Ом Шри Саи Рам!

Добро пожаловать в Прашанти Сандеш,

**Подкаст 234, «Другой параметр эго»
28 марта 2024 года**

Следующий текст содержит выдержки из книги профессора Анил Кумара «Саи Хронология», страницы 201-205

**ДРУГОЙ ПАРАМЕТР ЭГО: САМООЦЕНКА
(ЧУВСТВО СОБСТВЕННОЙ ЗНАЧИМОСТИ)**

Как эго выражает себя в другом качестве? Этим параметром эго является чувство собственной важности. Если Свами подарил кому-то кольцо, этот человек хочет, чтобы и другие люди узнали об этом! Так проявляет себя эго! Излишне демонстрируя то, что подарил Свами. Такое поведение приносит плохую славу подарку, а также Дарителю. Следует избегать подобных демонстраций. Это не для показухи. Подарок Свами всегда предназначен для нашего внутреннего роста и нашего внутреннего «я»; для нашей трансформации. Это, как вдохновение и поддержка для нас в продвижении по духовному пути.

Чувство собственной важности является характеристикой эго. Если мы вдруг узнаем, что кто-то получил интервью в свой первый приезд, мы начинаем чувствовать себя неполноценными. Когда этот человек начинает рассказывать о своем опыте, мы вмешиваемся, перебиваем и рассказываем о нашем более раннем опыте. Это завышенная самооценка, это чувство собственной важности, они являются уродливыми проявлениями внутреннего эго.

У НЕГО ВООБЩЕ НЕТ ЧУВСТВА СОБСТВЕННОСТВА.

Если мы посмотрим на Бхагавана Бабу, мы не найдем даже следов собственности. Если кто-то что-то дает, Он возвращает это. Однажды Свами подарил дорогую машину человеку, занимающему высокий пост, и сказал, что она зарегистрирована на его имя, и что он должен ее иметь! Она не была подарена этому человеку, т.к. в ней была необходимость в его профессии. В другой раз, человек приехал из Анантапура. Свами позвал его и сказал: «Ты делаешь много работы, возьми эту машину!» Человек с чувством собственности, не может и мечтать делать такие подарки. От них невозможно получить ничего подобного. Когда они хотят что-то дать, они начинают подсчитывать, думать о плюсах и минусах, о пользе, которую можно получить.

Однажды важный человек посетил Прашанти Нилаям и сообщил Бабе, что в этот день он проводит свою гриха правешу (новоселье) в новом доме. Свами немедленно подарил ему дорогие настенные часы, инкрустированные золотом, слоновой костью и резьбой. Бхагаван сказал ему хранить их в своем доме.

Мы тоже должны по примеру Свами, учиться больше отдавать, нежели брать. И Свами чувствует себя таким счастливым, когда делает подарки! Это то, что называется несобственничеством.

ОТДАВАНИЕ - ЭТО ОТСУТСТВИЕ ЭГОИЗМА.

Кто-то сказал: «Свами, Я написал эту книгу благодаря Твоим благословениям, благодаря Твоей милости. Спасибо Тебе за прекрасные слова поддержки!» Баба отвечает: «Я здесь только для того, чтобы поддерживать тебя, поддерживать и поощрять других людей заниматься хорошими вещами, такими как: написание книг, благотворительность и хорошая работа». Он Сам делает так, и предлагает нам поступать также.

Чувство собственной значимости и собственной важности - это эго. Присвоение заслуг других - это Гималайские высоты эго!

ОН ТЕРПЕЛИВО ВЫСЛУШИВАЕТ ВАС.

Если мы посмотрим на этот фактор и на жизнь Бхагавана, какой резкий контраст мы обнаруживаем.

В любое время преданный взывает к Свами, и немедленно его или ее Он терпеливо выслушивает. Однажды мальчик пришел к Бабе со своей проблемой и передал Ему письмо. Свами с сочувствием выслушал его, но когда мальчик отошел, Свами позвал его снова и рассказал Сам о других вещах, которые беспокоили мальчика! Затем материализовал ему вибхути. Несмотря на то, что Он знает все, мы не можем не быть потрясены стремлением Бабы дать нам шанс открыться.

В противоположность этому, мы наоборот, никому не даем высказаться. Трагедия в том, что мы не готовы признать, что мы ничего не знаем! Наше эго этого не допускает!

Как-то раз, один инженер разговаривал со Свами об определенных строительных работах, упомянул способ и период времени, который это займет, и смету бюджета, также он показал Ему все карты. Свами позволил ему говорить 10 минут. Наконец, Он оценил работу инженера и пригласил его присоединиться к обеду. За обеденным столом Баба предложил инженеру несколько измененных альтернативных проектов и спросил его, как это будет выглядеть? Инженер был ошеломлен и сказал: «Свами, Твоя идея намного лучше моей. Кроме того, Твое решение намного дешевле моего. Позволь сделать его окончательным, Свами».

Баба ответил: «Я просто предлагаю это тебе, бангару (ласковое слово, используемое Бхагаваном для обращения к преданным), а ты решай». Затем в разговоре со мной, Баба сказал, что Он знал все, о чем говорил инженер, тогда я спросил, почему же Он позволил говорить ему так долго? Ответ Бабы показал глубину Его сострадания. Он сказал, что инженер очень предан своему делу и потратил много времени и усилий, поэтому было необходимо уважительно выслушать его версию и презентацию проекта. Эта

черта Бхагвана есть сама суть отсутствия эго. Отсутствие эго включает в себя так много добродетелей! Терпение, умение выслушать и уважение к другим.

ДУХОВНОЕ ЭГО БОЛЕЕ ОПАСНО, ЧЕМ МИРСКОЕ ЭГО.

Это как будто пародия на современность, что и в духовной сфере, мы проявляем себя эгоистически. В мирской жизни мы демонстрируем много эгоизма, несмотря на испытания и невзгоды, с которыми сталкиваемся. Бхагавадгита очень ясно осуждает духовное эго, которое более опасно, чем мирское.

Духовное эго ведет к полному падению. Оно фатально и неизлечимо, и поэтому надо быть очень и очень осторожными. По крайней мере, в мирской жизни мы можем избегать что-либо или использовать другие средства. Оно может уменьшиться даже, если находиться в компании с очень духовными людьми, которые превосходят нас. Но когда духовное эго раздуто, никто не скажет, что он - никто.

На следующей встрече профессор Анил Кумар продолжит говорить о духовном эго.

Спасибо за ваше время.

Ом Шри Саи Рам.