

OM SAI RAM!
Bienvenidos a esta sesión de preguntas y respuestas.

P. 314, "DISIPANDO LOS DILEMAS DE LA JUVENTUD"
6 de abril de 2024

***Este fragmento de texto se toma del libro del Prof. Anil Kumar
"Sathyopanishad, Vol. 1", páginas 118-123.***

¡Swami! Es muy desafortunado que no haya un cambio tangible en nuestro estilo de vida, aunque hemos estado aquí y escuchando tus divinas disertaciones a lo largo de los años. No sabemos la razón por la que es así. Por favor, muéstranos el camino.

Bhagawan: La falta de práctica es la única razón. Cuando no hay suministro de energía y está oscuro por todas partes, ¿se puede disipar la oscuridad solo diciendo "lámpara" a menos que la enciendas?

El hambre de un hombre hambriento nunca puede ser saciada solo mirando el menú con una lista de los platos muy deliciosos. Él tiene que comer algunos de los platos para aplacar su hambre, ¿verdad? ¿Puede curarse un hombre enfermo solo escuchando la fórmula y composición de la medicina, sin tomarla? ¿Puede aliviarse el sufrimiento de un hombre pobre con todo el conocimiento de Economía y Contabilidad? ¿Puedes alcanzar mukti leyendo libros, sin practicar ninguna de las instrucciones que se encuentran en ellos?

En lugar de decir algo sin hacerlo, es mejor hacer y no decir nada. Te repito una y otra vez que hasta que practiques lo que dices, hay poco efecto incluso después de escuchar charlas durante años.

Tomemos un pequeño ejemplo. Supongamos que tienes contigo una caja de cerillas llena de cerillas y quieres encender una lámpara. Tendrás que abrir la caja, tomar una cerilla y frotarla contra el costado de la caja para encenderla. En caso de que no puedas encender la cerilla, incluso después de frotarla una y otra vez, ¿qué significa? Entonces descubres el significado: La caja de cerillas está mojada. Luego, no puedes encender una cerilla frotándola contra la caja. ¿Qué se debe hacer ahora? Tienes que secar la caja de cerillas al sol durante algún tiempo.

De manera similar, estás ahogado en el agua de los deseos mundanos y los apegos. Por lo tanto, no puedes encender la lámpara de la sabiduría. Seca tu mente con todos sus deseos ilimitados y pensamientos de comodidad mundana en la luz del desapego. Solo entonces podrás encender la lámpara de la sabiduría. Puedes estar aquí escuchando cualquier cantidad de discursos durante el tiempo que sea, pero no podrás lograr los resultados esperados si no logras traducir la esencia de un discurso en tu vida diaria.

¡Swami! Debido a la dirección incorrecta en nuestro pensamiento, nos sentimos desanimados, inquietos y a menudo fallamos en nuestros intentos. Por favor, muéstranos la salida de esto.

Bhagawan: Para estas agitaciones, disturbios, decepciones, depresiones y fracasos, tu forma equivocada de pensar es la responsable. Está totalmente mal dirigida. Cualquier cosa que pueda pasar en la vida, deberías pensar: "Esto es bueno para mí". Deberías saber que todo lo que sucede es finalmente para tu propio bien. Esto se llama pensamiento positivo. Actualmente estás lleno de pensamientos negativos. ¿Cómo esperas conocer y experimentar a Dios?

Tu cuerpo, mente, intelecto y sentidos son completamente negativos, pero tu espíritu, conciencia o Atma es positiva. Dios es tu conciencia. ¿Sabes por qué no puedes darte cuenta y experimentar a Dios? Es debido completamente a estos pensamientos y actitudes negativas. Por lo tanto, el pensamiento y las acciones positivas son muy esenciales para el progreso espiritual. Solo entonces estarás en paz, dichoso y exitoso.

Toma tu propio ejemplo. Es por el pensamiento positivo que puedes planificar absolutamente tu programa académico y prepararte en consecuencia, y también aspirar a obtener un buen puesto en los exámenes y más tarde un trabajo. Pero planificar estudiar lo que te daría un salario muy alto, y ayudarte a ir al extranjero, ganar más dinero y casarte con una chica que te daría una gran cantidad de dote, es un pensamiento negativo.

Volviéndose hacia los padres, educarte es absolutamente positivo; pero convertir un negocio de la educación que te dieron es pensamiento negativo. Para un médico tratar a un paciente y curarlo es un enfoque positivo, pero si el dinero es el criterio para el tratamiento dado al paciente, es un enfoque negativo. Hoy deberíamos llenar nuestros corazones con todos los pensamientos positivos como sentimientos divinos, emociones divinas; buenos pensamientos, en definitiva. Entonces, solo entonces, experimentarás a Dios, quien es sat-cit-ananda, el absoluto positivo.

Por lo tanto, es necesario que aceptes todo como bueno para ti. Esto es pensamiento positivo, pase lo que pase: problemas, dificultades, trabas, fracasos, pérdidas, culpas y ¡qué no! ...Más tarde sabrás que todo esto había sucedido para tu propio bien.

Una pequeña historia: Había un rey que un día tuvo la fantasía de cortar él mismo una caña de azúcar en pequeños trozos y comerla pieza por pieza. Mientras la estaba cortando, por mala suerte, se cortó un dedo. El ministro que estaba a su lado comentó: "¡Oh Rey! Te has cortado el dedo. Esto es bueno para ti".

Al escuchar este comentario, el Rey se enfureció y pensó: "¡Qué! ¿Cómo puede ser esto, haber perdido mi dedo, bueno? ¿Qué diría el ministro si pierdo la cabeza también?" Entonces, de furia y enojo, el rey ordenó que el ministro fuera encarcelado. Luego, el ministro dijo: "¡Oh Rey! Este encarcelamiento es mi buena fortuna".

Después de algún tiempo, el Rey fue solo de caza a un bosque cercano. Se perdió y algunos lugareños de una tribu, que se movían en esa área, lo vieron. Ellos estaban buscando a un hombre adecuado para sacrificarlo al final de su ritual para propiciar a su deidad.

Agarraron al rey y lo llevaron ante su sacerdote principal. Después de revisar al rey minuciosamente, el sacerdote principal dijo: "No podemos matar a este rey y ofrecerlo a nuestra deidad ya que le falta un dedo. Un cuerpo discapacitado o mutilado no es apto para hacer una ofrenda". Diciendo eso, dejó irse al rey de allí.

En el camino, el rey se dio cuenta de la verdad de lo que el ministro había dicho, "Esto es bueno para ti", cuando se cortó el dedo. Convocó al ministro y dijo: "¡Oh Ministro! ¡Qué verdad es lo que dijiste! Fue solo por el hecho de que había perdido mi dedo que los de la tribu me dejaron ir, ileso. Ahora, tengo una duda. ¿Comentaste que era bueno para ti cuando te puse tras las rejas? ¿Cómo ha resultado ser este encarcelamiento bueno para ti?"

Entonces el ministro respondió: "¡Por supuesto! Si no me hubieran mantenido en la cárcel, te hubiera seguido. Los de la tribu, después de dejarte, me habrían agarrado, me habrían matado y me habrían ofrecido a su deidad en tu lugar. Entonces, este castigo ha sido mi buena fortuna". Así es como funciona el pensamiento y la actitud positivos. Entonces, la felicidad y el éxito te siguen.

***akkaraku rani cut t amu
mrokkina varami yani velpu
moharamuna tanekkina parani gurramu
grakkunna viduvangavalayu gadara sumati***

Este poema en telugu significa: "Una relación que no viene en tu ayuda en el momento de la necesidad, un Dios que no te otorga bendiciones incluso después de rezar, un caballo que no corre en el campo de batalla, deben ser abandonados de inmediato, ¡Oh! ¡Omnisapiente uno! ¿No es así?"

Aquí, en este poema, en primer lugar, sepas que está dirigido a un Sumati, a un sabio. Es verdad que debes cortar las conexiones con una relación que no viene en tu ayuda en el momento de tu necesidad, abandonar el caballo que no corre en el campo de batalla y olvidar a un Dios que no te otorga recompensas incluso después de orar.

Aquí debes tener en cuenta un punto importante. ¿Por qué no piensas de esta manera? Antes de culpar a tu relación de que no te ayuda cuando más la necesitas, ¿por qué no piensas por un momento si alguna vez has ayudado a tu relación cuando te necesitaba?

Un caballo que no galopa en el campo debe ser abandonado, pero ¿por qué no cuestionas nuestra preparación en la equitación? Dios que no responde a tus oraciones no es Dios. Pero, ¿mereces lo que deseas y por lo que rezas?

Este poema está destinado a esa persona, a un Sumati, que piensa positivamente antes de culpar a alguien. Así es como debería ser tu proceso de pensamiento.

¡Más dulces consejos de Swami en la próxima sesión! ¡Gracias por tu tiempo!

¡OM SAI RAM!