

## OM SAI RAM!

### Bienvenidos a esta Sesión de Preguntas y Respuestas

#### P. 311, “¡SWAMI, SOBRE LA CONDUCTA SOCIAL?”

16 de marzo de 2024

*Este extracto de texto está tomado del libro del Prof. Anil Kumar  
“Sathyopanishad, Vol. 1”, páginas 54-59.*

**¡Swami! ¿Cómo deberíamos comportarnos socialmente? ¿Cuáles son las normas sociales?**

**Bhagawan:** Deberías olvidar dos cosas: la ayuda que has dado a otros y el daño que otros te han hecho. Además, deberías recordar dos cosas: la ayuda que otros te han dado a ti y el daño que has hecho a otros. Entonces, no habrá ego, orgullo, celos, envidia, odio y otras tendencias malévolas en ti.

También debes tener en cuenta otra cosa fundamental. Sin importar cuán pequeño sea un error o una falta en ti, tómalo como uno muy grande. Al mismo tiempo, cuando notes un gran error en otros, deberías considerarlo uno muy pequeño. Toma tu propia bondad como insignificante y la de otros como poderosa. Esta actitud te ayuda a corregirte, a mejorar y te permite perdonar y olvidar las fallas de los demás.

Pero, hoy está sucediendo todo lo contrario. Todos magnifican su propia bondad y minimizan la de los demás, considerando sus propios errores insignificantes y los errores más pequeños de otros como montañas. Esta es la causa de todos los conflictos y peleas internas.

Hay aún dos categorías extremas de personas. Algunas de ellas retratan sus faltas como méritos, proyectan sus errores como cosas correctas y tratan de enfocarse en sus virtudes, que realmente no poseen.

Luego, está la última categoría de personas, que son aún peores que los demonios. Estas son las personas que atribuyen faltas, errores y defectos a otros, que son completamente falsos, e ignoran por completo sus méritos. Corrige primero tus propios errores. Juzga a los demás por sus méritos y no por sus fallas. Busca tus propias faltas y los méritos de los demás.

**¡Swami! Muchas personas sienten que están demasiado ocupadas para descansar. Entonces, ¿cómo debe uno descansar?**

**Bhagawan:** El cambio de trabajo es descanso. Nunca debes estar ocioso. No debes ser perezoso. La pereza es óxido y polvo y, en última instancia, explota. Pero el trabajo es descanso y lo mejor. Si estás cansado de un trabajo en particular, cambia a otro. El cambio de trabajo es descanso.

**¡Swami! Nos preocupamos mucho. A veces también nos enfermamos debido a la preocupación. ¿Qué es la preocupación? Por favor, dinos cómo no preocuparnos.**

**Bhagawan:** En mi opinión, no hay nada como la preocupación. Si investigas a fondo, sabrás que no hay preocupación en absoluto en este mundo. Es meramente psicológica. La preocupación es miedo creado mentalmente. ¡Eso es todo! Nada más. Todo es tu imaginación.

A veces te sientes culpable. Entonces, te preocupas, recordando tu pasado, que está más allá de la recuperación. Con ningún esfuerzo puedes recuperarlo. El pasado es pasado. Entonces, ¿por qué preocuparse por el pasado? ¿Tiene algún sentido? Puedes preocuparte por el futuro. Esto también es inútil en mi opinión. ¿Por qué? Porque el futuro es incierto, puede pasar cualquier cosa. ¿Quién sabe? El futuro es desconocido. Entonces, ¿por qué deberías preocuparte por el futuro? ¿Qué ganas con eso?

Entiende claramente que todo está en el presente. No es el simple presente; es omnipresente. ¿Cómo? En el presente yacen los resultados del pasado. El presente es la base del futuro. La semilla de hoy proviene del árbol que cultivaste ayer, y germinará y crecerá en un árbol mañana. Entonces, la preocupación es inútil. Por lo tanto, nunca te preocupes por nada.

**¡Swami! Hoy en día, muchas personas educadas desperdician su tiempo, dinero y energía en ciudades y pueblos. Bhagawan, estamos ansiosos por conocer tus opiniones sobre este tema.**

**Bhagawan:** "El tiempo es Dios". En tus oraciones dices, "kalaya namah kalakalaya namah, kalatitaya namah", y así sucesivamente. El tiempo es Divino. No deberías desperdiciar el tiempo. Es un pecado desperdiciar o malgastar el tiempo. Todos deben seguir el tiempo. Dios es el Maestro del tiempo. El desperdicio de tiempo es desperdicio de vida. La prisa ocasiona desastres, los desastres generan preocupación, así que no te apresures. Deberíamos realizar buenas acciones y así pasar nuestro tiempo de manera sagrada. La juventud y un río nunca retrocederán. Cuando pasas la etapa de la juventud, no volverá. El agua del río que fluye hacia adelante nunca retrocederá. Por lo tanto, deberías considerar el tiempo como un bien muy preciado.

También has señalado que el dinero es desperdiciado por muchas personas educadas. Esto es muy malo. El desperdicio de dinero es malvado. No deberías malgastar el dinero. Recuerda siempre, mucho dinero hace muchas más cosas malas. Mucho dinero te lleva a malos hábitos. Deberías gastar dinero en programas de bienestar. Deberías expresar gratitud a la sociedad, que ha sido responsable de tu estado actual, gastando dinero en actividades de servicio. Deberías sacrificar por los pobres y necesitados. Na karmana na prajaya dhanena, tyagenaike amrtatva manasuh. Solo obtienes moksha o liberación mediante el sacrificio. Ninguna acción, ningún hijo o descendencia, ninguna posesión o propiedad jamás iguala al sacrificio.

En el cuerpo humano, la sangre siempre debería circular. Del mismo modo, el dinero debería circular en la sociedad. No debería estancarse en manos de unas

pocas personas. Si la sangre no circula, se desarrolla en el cuerpo un absceso o un tumor.

Si te quedas sin dinero, es difícil manejar las cosas. Al mismo tiempo, demasiado dinero te arruina. Debería ser como tus zapatos que se ajustan exactamente a tus pies. Si los zapatos están sueltos, no puedes caminar; si están apretados, también encontrarás difícil caminar libremente. Tus zapatos siempre deben ser del tamaño exacto de tus pies. Del mismo modo, el dinero no debería ser ni muy poco ni demasiado para ti. Ten en cuenta lo que te digo repetidamente para advertirte. El dinero viene y va, pero la moralidad viene y crece.

La moralidad consiste en la utilización adecuada de la energía y otros recursos. No deberías desperdiciar energía en ninguna forma. No deberías desperdiciar agua. No desperdicias comida; annam brahma, La comida es Dios. Puedes comer hasta que tu hambre se satisfaga. No hay nada malo en eso. Hay muchos que están pasando hambre. Hay muchos que no tienen suficientes alimentos para comer. ¿Cuál es la oración que dices antes de comer?

***Brahmarpanam brahma havih  
Brahmagnau brahman a hutam,  
Brahmaiva tena gantavyam,  
Brahmakarma samadhina.  
Aham vaisvanaro bhutva  
Praninam dehamas'ritah  
Pran apana samayuktah  
Pacamyannam caturvidham.***

"Oh Dios! Tú estás en forma de Vaisvanara. Verdaderamente digieres y asimilas la comida que como. Ofrezco la comida que como. Te ofrezco la comida a Ti. Solo Tú suministras su esencia a todas las partes de mi cuerpo." Este es el significado de la oración que dices antes de comer. Por lo tanto, no deberías desperdiciar comida. Es un pecado desperdiciarla.

Quiero que pongas un límite a tus deseos. Esto es posible solo si decides y te comprometes a no desperdiciar tiempo, dinero, comida y energía. Todos los cinco elementos de la naturaleza: tierra, agua, aire, fuego y espacio son Divinos. Deberías ser muy reverencial y agradecido con estos cinco elementos. Considera siempre que son Divinos.

¡Más instrucciones Divinas en la próxima Sesión de Preguntas y Respuestas!

**¡Om Sai Ram!**