

# Сессия вопросов и ответов № 306

10 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

## Чистота и жертвенность

*Последующие вопросы и ответы взяты из содержания книги профессора Анил Кумара "Sathyopanishad", том 1, страницы 98-103*

**Ом Шри Саи Рам**

Прашанти Сандеш, Сессия вопросов и ответов.

Свами, во всех твоих организациях, все твои сотрудники, студенты, преподаватели, доктора и преданные одеваются в белую одежду. Почему так, какова причина?

Бхагаван: Белая одежда символизирует чистоту и незапятнанность. Чистоту белой одежды можно сравнить с чистым зеркалом. Если на зеркале собралась пыль, вы не сможете увидеть отражение ясно. Похожим образом, интеллект (буддхи) подобен чистой белой материи. Но таковым он является только тогда, когда вы способны обнаружить собственные ошибки и применить свою пронизательность, чтобы исправить ситуацию! Сегодня ничего подобного не случается. Люди прекрасно видят чужие ошибки, но не находят своих собственных.

Если вы встанете напротив зеркала, вы увидите свое отражение, если вы повернете зеркало по направлению к другому человеку, то вы увидите его отражение, не правда ли? Таким же образом, зеркало вашего интеллекта повернуто в сторону других людей, и показывает вам их ошибки, но не ваши собственные.

Даже мельчайшее пятнышко очень заметно на белой одежде. Если вы одеваетесь в цветную одежду, вы не видите на ней грязных пятен и не обращаете на них внимания. Это неправильно! Вам никогда не следует прятать и оставлять загрязнения на своей личности. Вам следует сразу же заняться очищением себя. Необходимо делиться с другими хорошим, что есть в вас, и работать на плохим. Сейчас же, многие оставляют хорошее при себе, щедро раздавая негатив другим! Следующий вопрос: Свами, мы регулярно ходим в храмы, время от времени отправляемся в паломнические поездки, мы продолжаем отправлять наши ритуалы и вовлечены в богослужения. Но каких-то существенных изменений не происходит в нашей жизни. Почему это так?

Бхагаван: Богослужения, аскезы, медитации, баджаны - это священные действия, которые помогают вашим жизням быть осмысленными, полезными и имеющими цели. Но их нельзя назвать духовными. Это хорошие усилия, которые помогают вам проводить время правильным способом. Все действия, которые происходят с помощью ума, не могут быть духовными. Истинно духовная дорога - это атма-вичара, самоисследование.

Ученику, стремящемуся к истине, следует знать, что он - не тело, не ум, не интеллект. Атма, которая в нем, сверх времени и пространства. Истинное Я -это

не имя и не форма, с которыми идентифицируется этот скоротечный мир. Атма - вечная чистота и незатронутость, неделимость и неразделенность. Это божественность, которая распространена во всех существах живых и не живых. В соответствии с древними писаниями, можно сказать: только истинная духовность может дать вам возможность испытать такую осознанность.

Но вы подразумеваете множество форм в своих религиозных практиках, и выдаете их за духовность. Прасад, еда предложенная богу, съедается преданными, она только располагается перед изображением богов во время богослужений, но полностью съедается людьми. Если бог действительно начнет есть, всю предложенную Ему пищу, Я уверен Ему больше никто ничего не предложит!

Всегда помните, что туага - жертвенность, есть высшая и лучшая форма садханы. Вы должны пожертвовать свое время, деньги, ресурсы, энергию, или вы можете пожертвовать хотя бы один листочек туласи, когда вы обращаетесь к богу! Жертвенность поможет достичь вам бессмертия. Туага - жертвенность, духовное усилие в йоге.

Сама любовь выражает себя через жертвенность. Любовь без жертвенности бессмысленна и полностью эгоистична. Вы можете пожертвовать богу свои телесные чувства, телесные привязанности, пожертвовать свои плохие мысли и намерения. Жертвование - это ваша естественная природа, это божественное качество, дарованное человеку. И фактически, вы не делаете чего-то грандиозного этим. Вы делаете это для самих себя.

Один йог заметил корову, борющуюся за жизнь, в реке. Он бросился к ней и спас. Кто-то спросил его: "для чего ты спас корову?" Йог ответил: "я спас ее для собственного счастья! я не мог смотреть, как она страдает!" Многие прошли мимо и тоже видели корову в таком тяжелом положении, но никто не спас ее. Таким образом, жертвование - это возможность, данная человеку.

Туага - жертвенность - за пределами ограничений и соглашений. Мать готова отдать жизнь за своего ребенка. Почему? Только любовь совершает в ней эту жертву! Деревья отдают свои плоды, чтобы их ели, ни одно дерево не ест свой плод. Реки несут свои воды и жертвуют их, чтобы утолялась жажда всех существ. Коровы отдают вам свое молоко, чтобы вы могли питать свое тело. И даже ваше тело тоже предназначено для этого!

Таким образом, все внешние действия: баджаны, богослужения и т.п., есть меньшее, чем сева и жертвование.

Руки, которые служат, более святы, чем губы, которые молятся. Любовь к богу есть преданность, которая тоже должна быть выражена, как жертвование! Жертвование - это любовь, это према- йога, сам путь к богу. Будьте такими преданными и непоколебимыми, это усилит вас и даст вам глубокие корни. Через путь джняны, что есть самоисследование, вы пройдете к атмавичаре, вы будете испытывать, проживать божественность. Сказано: практическая мудрость, обретенная через жертвенность - единственный путь к освобождению. Этот процесс - за пределами ума и действий тела. Только так вы достигнете ожидаемых результатов в виде ананды!

Благодарю за ваше время, до следующих встреч с духовным учением Свами.  
**Сай Рам!**